

- 毎日2回(起床後と就寝前)健康観察を行い、このシートに記録してください
- 発熱*、風邪症状等がある場合は、休養してください *37.5℃以上、平熱より明らかに高い等
- 学校がある日は、登校時にこのシートを持参してください

校 名	江東区立深川第五中学校
-----	-------------

健康観察シート

生徒氏名	
------	--

所 属	年 組 番
-----	-------

月 日		健康観察記録		
()	朝	①体温 (. °C) ②風邪症状: なし・あり	メモ	
		③だるさ: なし・あり ④息苦しさ: なし・あり		
()	夜	①体温 (. °C) ②風邪症状: なし・あり	メモ	
		③だるさ: なし・あり ④息苦しさ: なし・あり		
()	朝	①体温 (. °C) ②風邪症状: なし・あり	メモ	
		③だるさ: なし・あり ④息苦しさ: なし・あり		
()	夜	①体温 (. °C) ②風邪症状: なし・あり	メモ	
		③だるさ: なし・あり ④息苦しさ: なし・あり		
()	朝	①体温 (. °C) ②風邪症状: なし・あり	メモ	
		③だるさ: なし・あり ④息苦しさ: なし・あり		
()	夜	①体温 (. °C) ②風邪症状: なし・あり	メモ	
		③だるさ: なし・あり ④息苦しさ: なし・あり		
()	朝	①体温 (. °C) ②風邪症状: なし・あり	メモ	
		③だるさ: なし・あり ④息苦しさ: なし・あり		
()	夜	①体温 (. °C) ②風邪症状: なし・あり	メモ	
		③だるさ: なし・あり ④息苦しさ: なし・あり		
()	朝	①体温 (. °C) ②風邪症状: なし・あり	メモ	
		③だるさ: なし・あり ④息苦しさ: なし・あり		
()	夜	①体温 (. °C) ②風邪症状: なし・あり	メモ	
		③だるさ: なし・あり ④息苦しさ: なし・あり		
()	朝	①体温 (. °C) ②風邪症状: なし・あり	メモ	
		③だるさ: なし・あり ④息苦しさ: なし・あり		
()	夜	①体温 (. °C) ②風邪症状: なし・あり	メモ	
		③だるさ: なし・あり ④息苦しさ: なし・あり		

メモ