

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力の向上 ・各選手が自己ベストを目指し練習に励むこと。 ・部活動の集団として切磋琢磨し、陸上部としての誇りをもって活動すること。 		
活動日 及び 活動時間	平日 【通年】	4月1日～3月31日 16:00～18:00(火・木・金曜日)	休日 土曜日または日曜日どちらか
休養日	① 毎週、水曜日。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。③試合の翌日の月曜日		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生歓迎、仮入部、正式入部 1年基礎練、2.3年大会種目練習	ライジングスター陸上
	5月	部活保護者会 1年基礎練、2.3年大会種目練習	八王子トライアル 地域別大会(1.2日目)
	6月	1年基礎練、2.3年大会種目練習	地域別大会(3.4日目) 江東区選手権
	7月	1年基礎練、2.3年大会種目練習	東京都総合体育大会 東京都中学校通信大会
	8月	1年基礎練、2.3年大会種目練習 【学校閉庁日】	江東ナイター
	9月	1年基礎練、2.3年大会種目練習	江東区民大会 東京ジュニア大会 連合陸上大会
	10月	新キャプテン選出 1年基礎練、2.3年大会種目練習	東京都支部対抗大会 U-16ジュニア陸上大会
	11月	1,2年基礎強化練習 長距離練習	江東秋季大会 東京都中学校駅伝競走大会
	12月	冬期練習	江東区ロードレース大会
	1月	冬期練習	江東区区民駅伝 東京都ロードレース大会
	2月	冬期練習	
	3月	大会種目練習	豊島区ジュニア大会