## 令和6年度 江東区立深川第五中学校男子バレーボール部年間活動計画

別紙

	- #A+W 65	対 僕 む ドの 上 即 形 卍		2	
   年間目標	・挨拶や礼儀などの人間形成 ・文武両道を心掛け、都大会出場を目指す				
	- 天氏門坦で心掛け、仰八云山物で日1日り				
		4月1日~3月31日		土曜日または日曜日どちらか	
活動日 及び	平日【通年】	16:00~18:00 (月・木・金・土曜日)	休日		
活動時間					
休養日	① 毎週水曜日。				
	② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。				
	③ (試合の翌日の月曜日)				
主な活動予定	月	活動等		参加予定大会等	
	4月	体力、技術の向上	江東区春の練習会		
			選手権大会江東区予選		
	5月	体力、技術の向上	選手惟人云江東区丁選		
	6月	体力、技術の向上	選手権大会第6ブロック予選		
	0/3	day II studies II	732 7 16 1 A + - 107 1 A		
	7月	新体制開始	選手権力	大会東京都大会	
		体力、技術の向上	27. 184	<b>生</b> 十〇	
	8月	体力、技術の向上	シード権大会		
	9月	体力、技術の向上	江東区秋季大会		
	10月	体力、技術の向上	第6ブロック新人大会		
	体力、技術の向上 11月		東京都新人大会		
	12月	体力、技術の向上			
		体力、技術の向上	一年生之	大会	
	1月	11 / V 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/			
	2月 体力、技術の向上		江東区冬季研修大会		
	3月	体力、技術の向上			