

◆学校教育目標

WE ARE PIONEERS

◆パイオニア魂

元気 根気 勇気

# 深川五中だより

江東区立深川第五中学校

## 健康・体力の増進に向けて

校長 代田 信之

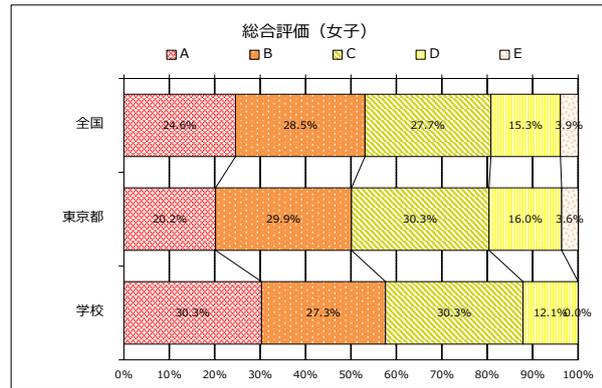
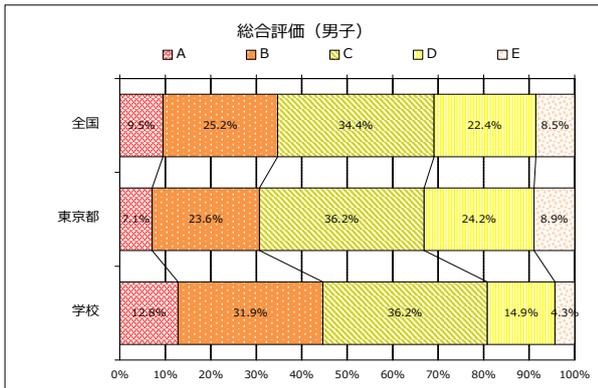


春とはいえまだ寒い日が続いておりますが、保護者・地域の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。今月18日（火）は『雨水（うすい）』でした。空から降る雪が雨に変わり、雪が溶け始めるころとされ、昔から農作業を始める目安とされてきました。また、3月3日の「雛祭り」のひな人形を飾る時期もこの『雨水』の日が最適と

されているそうです。なぜかという、地方によっては雨水の日にひな人形を飾ると「良縁に恵まれる」と考えられていたそうです。今の時期は三寒四温といって、寒い日が三日続けば暖かい日が四日続くように少しずつ春に近づく季節でもあります。これから、どんどん暖かくなってくれればいいのですが……。



さて、先月令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果が公表されました。下のグラフは本校2年生の実技テストの結果です（見えづらくて申し訳ありません）。



あくまで数字だけですが、総合評価では全国・東京都を上回ることができました。特に、男女とも『上体起こし』『持久走』の得点が高いところに、驚かされました。ただ、保健体育科主任の千葉ももこ主任教諭によれば、「それぞれの項目の得点は高くても、真の体力・運動能力は身に付いていない。今後も授業の際の『サーキットタイム』にしっかり取り組ませ、精神面でも向上させたい。」とのことでした。また、健康教育面においては、健康診断結果は比較的良好（学校保健委員会より）で、食育面においては、給食の完食率が向上し残菜量も減少しています。

私としては、古いタイプ人間なので、「給食の残菜が減った」と聞いただけで非常に嬉しく感じます。こんな顔ですが、一応私は東京新宿育ちで、小学校の頃から現在に至るまで学校給食には大変お世話になっています。もちろん、『脱脂粉乳』『肝油ドロップ』『鯨肉献立』を経験しています（ちょっと古いですね）。ただ、当時の教員は「太平洋戦争」を経験された方ばかりなので、徹底した給食指導で食べ物に感謝し、「残す」ことを絶対に許してくれませんでした。よく学級の女子が給食後の昼休みも残って、泣きながら嫌いな食材を食べていたことを思い出します。きっと、今なら『体罰』に該当するかもしれませんね。その教育効果も相まって？私は給食の検食の際も中学生と同じ量を残さずに完食しています。いい歳してカロリーオーバーです。まだまだ寒い日がありそうです。保護者の皆様には生徒同様に健康・体力に十分ご留意してください。

## 1年百人一首大会



1年生は、1月31日（金）に「百人一首大会」を行いました。冬休み前から国語科の授業で取り組み、冬休みには各家庭で練習しました。本番では、生徒たちは練習成果を十分に発揮することができたと思います。また、日本の伝統文化に触れる良い機会となりました。

## 2年鎌倉校外学習

2年生は2月6日（木）に鎌倉方面の「校外学習」を行いました。班で協力し、規律ある行動ができることを目的としています。当日は非常に寒い日でしたが、生徒たちは自分たちで計画した行程表に基づいて、終日班行動を行いました。来年度の7月に予定している「修学旅行」が楽しみです。



## 第3回学校評議員会

2月20日（木）に今年度第3回目の「学校評議員会」を開催しました。教務主任の新妻亮主幹教諭より今年度の教育活動の振り返りと次年度の年間行事予定の説明後、評議員の方々から今年度の本校の教育活動を評価していただきました。反省点は次年度の教育活動に活かしていきます。ご出席いただきました評議員の皆様、ありがとうございました。なお、令和7年度より本校においては、「コミュニティースクール」が設置されます。詳細につきましては、後日お知らせいたします。

## 生徒の活躍

- 東京都教育委員会児童・生徒表彰
  - ・中井悠大（3） **他の生徒の範となるもの対象**
- 全国書画展覧会
  - ・3年 奥泉聖徠 **特選**
  - ・1年 河本七菜 和田理貢 渋谷さくら **金賞**
  - ・2年 藤間美羽 楠本陽向
  - ・3年 中山純希 山村瑛輝 松葉裕香
- 東京都公立学校美術展覧会（都展）出品者
  - <国語> 3年 高山恵理紗
  - <技術> 2年 坂入菜那
  - <家庭> 3年 樋口優花 佐藤杏
  - 2年 別宮琴美 橋元利采 坂入菜那 成田心海
- 剣道部冬季研修大会
  - ・男子団体戦 **第3位**
  - ・女子団体戦 **第3位**

- 女子バスケットボール部新人戦都大会 **ベスト8**
    - ・1回戦 深川五中40－35 東村山三中
    - ・2回戦 深川五中54－43 吉祥女子中
    - ・3回戦 深川五中60－43 深沢中
    - ・準々決勝 深川五中36－72 共栄学園中
  - バスケットボール部深川ウインターカップ
    - ・男子・女子とも **準優勝**
    - ・男子優秀選手賞 吉松夏生（2）
    - ・女子優秀選手賞 森瑠佑（2）
  - 江東区家庭料理検定
    - ・坂本春（1） **区長賞 フードマスター**
    - ・中裕美子（2） **フードマスター**
- [訂正]前号生徒の活躍区展出品者技術  
（誤）泉澤リアム→（正）高澤リアム ご迷惑をおかけしました

## 3月の主な行事予定

3日（月）	都立一次・分割前期発表	14日（金）	卒業式予行 表彰式
4日（火）	生徒委員会	17日（月）	全校朝礼
5日（水）	避難訓練	19日（水）	卒業式
7日（金）	校外学習（3）<ディズニーランド> 職業講話（1）	20日（木）	「春分の日」
10日（月）	生徒朝礼 3年球技大会	21日（金）	1年球技大会 保護者会 セーフティー教室
11日（火）	都立高校二次・分割後期入試	24日（月）	2年球技大会 大掃除
13日（木）	安全指導	25日（火）	修了式 離任式