



◆学校教育目標

WE ARE PIONEERS

◆パイオニア魂

元氣 根気 勇気

令和8年7月14日 第5号

深川五中だより

江東区立深川第五中学校

暑さに負けずに有意義な夏休みに

校長 代田 信之



暑い日が続き「夏」を感じるようになりました。

いよいよ夏休みです。生徒たちには今年は暦の都合で45日間を有意義に過ごし、休み中に何かを身に付けて、これからの学校生活に生かしてもらいたいです。

今週末からお子様を家庭にお返しします。生徒たちは、集団の規律や確かなリズムのもとでの学校生活から離れ、自由な時間を過ごすことになります。休み中の過ごし方は、生徒一人一人の意志や行動力にかかっています。目標を掲げたものの、実行できずにいる生徒もいるかもしれ

ません。そこで、保護者の皆様へのお願いですが、ご家庭でも規則正しい生活に心がけ、お子様をしっかり見守ってください。よく使われる言葉ですが、「早寝、早起き、朝ご飯」をあらためてお願いしたいと思います。

今年6月に農林水産省が公表した令和7年度版の『食育白書』では、「家庭における共食を通じた子供への食育の推進」を掲げています。そして、多くの成人が「家族と一緒に食事をするのが重要」と回答しています。しかし、一人で食事をする「孤食」も引き続き見受けられるほか小・中学生の朝食欠食率が近年増加傾向にあります。昨年度の集計によれば、8.6%の中学生が朝食を欠食しています。『食育白書』によれば、親世代の朝食を食べない習慣が、朝食を食べない家庭環境に影響している可能性を指摘しており、文部科学省では子供の生活習慣に関する学習機会の効果的な提供等を考えています。そこで、夏休みを利用して家族での食事の機会をできるだけ多く設け、お子様との会話を大切にして、お子様の話をしっかり聴いてあげてください（私の子育ての反省を踏まえて）。

また、今月7日（火）には「給食試食会」を開催しました。28名の保護者の皆様のご参加をいただきありがとうございました。本校の給食はいかがだったでしょうか。私は『移動教室』の関係で、当日参加することができませんでしたが、「味付けがよい」「工夫されている」など感想が多く嬉しく思います。私自身も学校給食が1日の唯一の栄養源？のため、毎回楽しみにしています。ただ、年々生徒たちとの好みが変わってくるのが寂しいです。私にとっては学校給食は、自身の小・中学校9年間、そして教員となってから43年間、合わせて50年以上お世話になっており、生活の一部に感じています。今後、学校給食と離れた時のこと想像すると寂しくなりません。



さて、下の写真は6月26日（金）に行った生徒総会のものです。生徒会本部及び各委員会からの活動方針の発表があり、その後各学級からの質問・意見を受け付けました。また、生徒会が主体となって「校則の見直し」に取り組んでいくことを発表しました。生徒一人一人が生徒会の一員であることという自覚をもたせ、生徒の自治意識を向上させる良い機会になったと思います。



移動教室

2年生は、7月5日（日）から2泊3日で移動教室を実施しました。天候の関係で、1日目は八島湿原までハイキングはできませんでしたが、ほぼ予定通りの行程を終えることができました。3日間を通して、生徒たちは時間を意識して主体的に行動がとれるようになったと感じています。この経験をこれからの学校生活に生かし、今後の「校外学習」や3年生の「修学旅行」につなげてもらいたいと思います。



豊洲幼稚園での演奏会



吹奏楽部の3年生が、パイオニア活動の一環として7月9日に豊洲幼稚園で演奏会を行いました。約60名の園児・保護者を前にして、「アンパンマンのマーチ」など3曲を披露し、盛大な拍手をいただきました。今後もこのような活動を続けていければと思います。

生徒の活躍

○女子ソフトテニス部夏季区大会	深川五中 49 - 40 第二大島中
・団体戦 準優勝 都大会出場	
・個人戦 第5位 都大会出場	
○男子ソフトテニス部夏季区大会	○男子バスケットボール部夏季区大会
・団体戦 第3位 都大会出場	・2回戦 深川五中 59 - 56 第二亀戸中
	・3回戦 深川五中 50 - 61 深川八中
○女子バレーボール部ブロック大会	○中学校通信陸上競技大会東京都大会
・1回戦 深川五中 2 - 0 篠崎中	・男子共通棒高跳 (3) 第1位
・決定戦 深川五中 0 - 2 修徳中	・女子共通100mH (3) 第1位
○男子バレーボール部ブロック大会 ベスト8 都大会出場	・女子共通四種競技 (3) 第1位
・1回戦 深川五中 2 - 0 青戸中	東京都中学校新記録 大会新記録
・2回戦 深川五中 2 - 1 東葛西中	・女子共通棒高跳 (3) 第4位
・3回戦 深川五中 1 - 2 瑞江三中	・男子共通400m (3) 第5位
○サッカー部夏季大会 第3位 ブロック出場	・女子1年走り幅跳 (1) 第5位
・決勝トーナメント	・男子共通110mH (3) 第7位
1回戦 深川五中 5 - 0 第二南砂中	・女子共通棒高跳 (3) 第7位
2回戦 深川五中 0 - 8 かえつ有明中	・男子共通四種競技 (3) 第8位
決定戦 深川五中 4 - 2 第二大島中	・女子共通4 × 100m 第8位
○サッカー部ブロック大会	○男子剣道部夏季区大会 団体戦 第2位
・1回戦 深川五中 0 - 0 松江・小松川二中 PK 2-4	○剣道部夏季ブロック大会 団体戦 代表決定戦敗退
○女子バスケットボール部夏季区大会 優勝 都大会出場	○東京都選手権水泳競技大会
・決勝リーグ 深川五中 47 - 34 深川八中	・男子準B50m平泳ぎ (3) 第1位
深川五中 54 - 44 第二南砂中	○江東区民スポーツ大会水泳大会
	・中学生男子100m平泳ぎ (3) 第1位
	○関東カヌースプリント選手権大会
	・男子カヤックペア (3) 第2位